

**Двухнедельное меню для организации питания детей с 10 часовым пребыванием в МБДОУ «Алексеевский детский сад № 6 «Пчелка»**

День 1 /Понедельник	День 2/ Вторник	День 3/ Среда	День 4/ Четверг	День 5 /Пятница	День 6 /Суббота
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Суп молочный с крупой гречневый Какао с молоком	Запеканка творожная со сгущенкой Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная со слив.маслом Чай сладкий с молоком	Омлет натуральный со сливоч.маслом Какао с молоком	Каша молочная пшеничная с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный вермишелевый Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>
Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Кисель
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Огурцы свежие	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ салат овощной с яблоками (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) /Салат картофельный с солеными огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой с фрикадельками	Суп куртофельный с крупой (пшеничный) с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп картофельный рисовый на мкб со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Рыба, запеченная с картофелем	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему с говядиной
Котлета из говядины	Кнели куриные			Птица, тушенная в соусе	
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимоном	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Оладьи со сгущенным молоком	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Кондитерское изделие	Сырники из творога	Кондитерское изделие
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт
<b>День 7 /Понедельник</b>	<b>День 8/ Вторник</b>	<b>День 9/ Среда</b>	<b>День 10/ Четверг</b>	<b>День 11 /Пятница</b>	<b>День 12 /Суббота</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон нарезной
					Яйцо отварное
<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>	<b>2-ой завтрак</b>
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисель
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Винегрет	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из капусты с мясными фрикадельками со сметаной	Суп картофельный с клецками и курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Картофельное пюре	Макароны отварные с маслом		Каша гречневая со сл. маслом		Макароны отварные с маслом
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Рыба, запеченная в омлете	Гуляш из отварного мяса	Плов из птицы	Фрикадельки мясные с соусом
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из яблок	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Чай с сахаром и лимоном	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сгущенкой	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай с сахаром	Кисель	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт